

LANCHE	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
			02/05/2018	03/05/2018	04/05/2018
BEBIDA			Chocolate Quente	Chocolate Quente	Chocolate Quente
BEBIDA			Suco de Laranja	Suco de Uva	Suco de Laranja
BEBIDA			Chá de Camomila	logurte	Água de Coco
			Pão Francês com Manteiga e Queijo (forno)	Pão de Francês com Queijo e Peito de Peru (misto)	Pão de Queijo
OPÇÃO			Torradinha de Pão de Forma	Bolo de Chocolate	Pão Francês com Peito de Peru e Queijo
FRUTA			Melancia	Uva	Melão
ALMOÇO					
PRATO PRINCIPAL			Omelete a Pizzaiolo	Carne Desfiada	Hambúguer Grelhado
PRATO PRINCIPAL			Filé Mignon Grelhado	Frango Crocante	Frango ao curry
GUARNIÇÃO			Macarrão/ Legumes à Chinesa	Creme de Milho/ Seleta de Legumes	Cenoura / Arroz com Espinafre
SALADA 01			Alface Crespa	Mix de Folhas	Alface Crespa
SALADA 02			Tomate	Tomate	Tomate
SALADA 03			Salada Elaborada	Lentilha Rica	Cenoura/ Pepino/ Repolho
SALADA 04			Salada Mista	Cenoura/ Brócolis / azeitona	Abobrinha Rica
SOPA			Mandioquinha	Legumes	Feijão com Macarrão
FRUTA			Melão	Abacaxi	Salada de Fruta
GELATINA			Cereja	Framboesa	Colorida
SOBREMESA					
MOLHO P/ SALADA			Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
MOLHO P/ SALADA			Queijo Ralado	Ervas	Rose
SUCO			Laranja	Laranja	Laranja
SUCO			Chá de Limão	Uva	Maracujá
PRATO BASE			ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO
LANCHE DA TARDE (SNACK)					
SNACK			Belvita	Pão com Frios	Barrinha Cereal
KIT LANCHE (EXTRA CURRICULAR)					
LANCHE EXTRA (OPCIONAL)					

LANCHE	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	07/05/2018	08/05/2018	09/05/2018	10/05/2018	11/05/2018
BEBIDA	Chocolate Quente	Chocolate Quente	Chocolate Quente	Chocolate Quente	Chocolate Quente
BEBIDA	Leite Puro	Suco de Limão	Suco de Manga	Suco de Laranja	Suco de Laranja
BEBIDA	Suco de Maracujá	Chá de Camomila	Suco de Abacaxi	logurte	Suco de Goiaba
SALGADO OU DOCE	Sucrilhos	Pão Baguete Parmesão com manteiga	Pão Francês com Peito de Peru e Queijo	Pão Francês com Requeijão	Pão de Queijo
OPÇÃO	Brusqueta	Bolo de Chocolate	Crepioça	Bolo de Laranja	Pão de Forma Integral com Peito de Peru e Requeijão
Snack	Melancia	Laranja	Banana	Melão	Maçã
ALMOÇO					
PRATO PRINCIPAL	Filé de Frango à Pizzaiolo	Escondidinho de Frango	Carne Moída com Legumes	Strogonoff de Frango	Panqueca de Carne Moída
PRATO PRINCIPAL	Kibe	Filé Mignon Grelhado	Filé de Frango ao Molho de Laranja	Filé Mignon Grelhado	Filé de Frango Grelhado
GUARNIÇÃO	Creme de Espinafre/ Couve Flor no Vapor	Milho / Seleta de Legumes	Macarrão /Cenoura	Batata Corada/ Abobrinha Grelhada	Ervilha na Manteiga/ Arroz com Espinafre
SALADA 01	Alface	Mix de Folhas	Alface	Mix de Folhas	Alface
SALADA 02	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
SALADA 03	Cenoura/ Pepino/ Repolho	Repolho Branco/Roxo/Acelga/Cenoura e Pimentão	Pepino	Acelga/ Rabanete/ Cenoura	Cenoura/ Pepino/ Repolho
SALADA 04	Beterraba Ralada	Cuscuz Marroquino	Salada Tipo 1 (Tomate/ Milho/ Grão de Bico)	Salada tipo 2 (cenoura/ chicória/ tomate)	Salada Tipo 4 (Brócolis/ Cenoura e Azeitona)
SOPA	Feijão com Macarrão	Legumes	Feijão Branco	Feijão com Macarrão	Creme de cenoura
FRUTA	Mamão	Melancia	Salada de Frutas	Laranja/ Melão	Abacaxi
GELATINA	Morango	Abacaxi	Pêssego		Uva
SOBREMESA				PICOLÉ DE UVA	
MOLHO P/ SALADA	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
MOLHO P/ SALADA	Ervas	Mostarda	Queijo Ralado	logurte	Ervas
SUCO	Laranja	Laranja	Laranja	Laranja	Laranja
SUCO	Uva	Chá de Pêssego	Limão	Maracujá	Uva
PRATO BASE	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO
LANCHE DA TARDE (SNACK)					
SNACK	Fruta	Nesfit	Belvita	Pão com Frios	Barrinha de cereal
KIT LANCHE (EXTRA CURRICULAR)					
LANCHE EXTRA (OPCIONAL)	Suco 200ml sem açúcar + Pão com Frios + Doce ou Fruta	Suco 200ml sem açúcar + Pão com Frios + Doce ou Fruta	Suco 200ml sem açúcar + Pão com Frios + Doce ou Fruta	Suco 200ml sem açúcar + Pão com Frios + Doce ou Fruta	

LANCHE	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	14/05/2018	15/05/2018	16/05/2018	17/05/2018	18/05/2018
BEBIDA	Chocolate Quente	Chocolate Quente	Chocolate Quente	Chocolate Quente	Chocolate Quente
BEBIDA	Suco de Caju	Suco de Laranja	Suco de Uva	Suco de Maracujá	Água de Coco
BEBIDA	Suco de Laranja	Suco de Abacaxi	logurte de Morango	Chá de Pêssego	Suco de Manga
SALGADO OU DOCE	Pão Roseta com Requeijão	Pão Francês com Manteiga	Pão de Forma com Queijo Prato e Requeijão	Pão Francês com Peito de Peru e Requeijão	Pão de Queijo
OPÇÃO	Misto Quente no Pão de Forma	Bolo de Cenoura c/ Calda	Pão Brusqueta	Espiga de Milho	Pão Francês com queijo e manteiga (forno)
FRUTA	Melão	Laranja	Salada de Fruta	Banana	Melancia
ALMOÇO					
PRATO PRINCIPAL	Filé Mignon Grelhado	Frango na Aveja	Frango Crocante	Carne Moída com Azeitonas	Mini Coxa de Frango Assada
PRATO PRINCIPAL	Omelete à Pizzaiolo	Carne Desfiada	Filé Mignon Grelhado	Filé de Frango Grelhado	Filé Mignon Grelhado
GUARNIÇÃO	Farofa/ Brócolis	Purê de Batata/Ervilha	Arroz com Bócolis/ Creme de Milho	Macarrão / Cenoura	Milho/ Arroz com Espinafre
SALADA 01	Mix de Folhas	Alface	Mix de folhas	Alface	Alface
SALADA 02	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
SALADA 03	Cenoura/ Pepino/ Repolho	Repolho Branco/Roxo/Acelga/Cenoura e Pimentão	Lentilha Rica	Salada tipo 2 (cenoura/ chicória/ tomate)	Repolho Branco/Roxo/Acelga/Cenoura e Pimentão
SALADA 04	Salada de Grãos	Trigo em Grãos	Cenoura/ Pepino/ Repolho	Pepino	Tomate/ Queijo/ Pepino
SOPA	Feijão com Macarrão	Caldo Verde	Creme de Cenoura	Fantasia	Mandiocquinha
FRUTA	Melancia	Abacaxi	Laranja/ Melão	Salada de Frutas	Caqui
GELATINA	Uva	Limão		Uva	Framboesa
SOBREMESA			TORTA DE LIMÃO		
MOLHO P/ SALADA	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
MOLHO P/ SALADA	Ervas	Rose	Ervas	Queijo	logurte
SUCO	Laranja	Laranja	Laranja	Laranja	Laranja
SUCO	Abacaxi	Uva	Chá de Pêssego	Pêssego	Limão
PRATO BASE	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO
LANCHE DA TARDE (SNACK)					
SNACK	Fruta	Belvita	Pão com Frios	Barrinha de Cereal	Nesfit
KIT LANCHE (EXTRA CURRICULAR)					
LANCHE EXTRA (OPCIONAL)				Suco 200ml sem açúcar + Pão com Frios + Doce ou Fruta	

LANCHE	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	21/05/2018	22/05/2018	23/05/2018	24/05/2018	25/05/2018
BEBIDA	Chocolate Quente	Chocolate Quente	Chocolate Quente	Chocolate Quente	Chocolate Quente
BEBIDA	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Laranja	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja
BEBIDA	Suco de Uva	Chá de Camomila	Suco de Uva	Chá de Pêssego	Suco de Uva
SALGADO OU DOCE	Pão Baguete de Parmesão com Requeijão	Bolo Formigueiro	Pão com Requeijão	Bolo de Chocolate	Pão de Queijo
OPÇÃO	Pão Bisnaga com Manteiga	Misto Quente Pão de Forma	Torradinha	Pão Francês com Peito de Peru e Queijo	Misto Quente no Pão de Forma
FRUTA	Maçã	Uva	Salada de Fruta	Melão	Melancia
ALMOÇO					
PRATO PRINCIPAL	Carne Assada	Bife à Milanesa	Carne Assada	Frango Assado na Aveia	Escondidinho de Atum
PRATO PRINCIPAL	Yakissoba	Filé de Frango Grelhado	Escondidinho de Frango	Bife à Pizzaiolo	Filé Mignon Grelhado
GUARNIÇÃO	Ervilha/ Arroz com Brócolis	Purê de Batata/ Cenoura	Seleita de Legumes/ Arroz com Espinafre	Abrobrinha Grelhada/ Arroz com Milho	Batata Corada/ Couve refogado
SALADA 01	Mix de Folhas	Alface	Mix de folhas	Alface	Alface
SALADA 02	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
SALADA 03	Salada Colorida	Salada Tipo 1 (Tomate/ Milho/ Grão de Bico)	Cuscuz Paulista	Cenoura/ Pepino/ Repolho	Salada 5 Cores
SALADA 04	Lentilha Rica	Cenoura/ Pepino/ Repolho	Repolho Branco/Roxo/Acelga/Cenoura e	Carpaccio de Beterraba	Abobrinha na Mostarda
SOPA	Legumes	Ervilha	Caldo Verde	Mandioquinha	Feijão com macarrão
FRUTA	Laranja	Abacaxi	Salada de Frutas/ Melão	Melancia	Caqui
GELATINA	Framboesa	Morango		Abacaxi	Limão
SOBREMESA			Bolo com Sorvete		
MOLHO P/ SALADA	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
MOLHO P/ SALADA	Ervas	Mostarda	logurte	Ervas	Rose
SUCO	Laranja	Laranja	Laranja	Laranja	Laranja
SUCO	Abacaxi	Uva	Maracujá	Chá de Limão	Abacaxi
PRATO BASE	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO
LANCHE DA TARDE (SNACK)					
SNACK	Nesfit	Pão com Frios	Fruta	Cookie	logurte
KIT LANCHE (EXTRA CURRICULAR)					
LANCHE EXTRA (OPCIONAL)	Suco 200ml sem açúcar + Pão com Frios + Doce ou Fruta	Suco 200ml sem açúcar + Pão com Frios + Doce ou Fruta	Suco 200ml sem açúcar + Pão com Frios + Doce ou Fruta	Suco 200ml sem açúcar + Pão com Frios + Doce ou Fruta	

LANCHE	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	28/05/2018	29/05/2018	30/05/2018		
BEBIDA	Chocolate Quente	Chocolate Quente	Chocolate Quente		
BEBIDA	Suco de Uva	Suco de limão	Chá de Camomila		
BEBIDA	Chá de Limão	Suco de Laranja	Suco de Laranja		
SALGADO OU DOCE	Pão Bisnaga com Peito de Peru e Requeijão	Bolo de Cenoura c/ Calda	Crepioça		
OPÇÃO	Pão Francês com Manteiga e Queijo (forno)	Pão Francês Peito de Peru e Queijo (forno)	Torradinha		
FRUTA	Melão	Salada de Frutas	Melancia		
ALMOÇO					
PRATO PRINCIPAL	Lagarto Assado	Strogonoff de Carne	Fricasê de Frango		
PRATO PRINCIPAL	Omelete de Batata	Filé de Frango o Molho de Maracujá	Carne Assada		
GUARNIÇÃO	Macarrão/ Seleta de legumes	Batata Corada/ Ervilha	Arroz com Espinafre/ Cenoura Refogada		
SALADA 01	Mix de Folhas	Alface	Mix de folhas		
SALADA 02	Tomate	Tomate	Tomate		
SALADA 03	Cenoura/ Pepino/ Repolho	Grão de Bico/tomate	Tomate / Queijo/Pepino		
SALADA 04	Salada de Beterraba	Cenoura Ralada	Cenoura/ Pepino/ Repolho		
SOPA	Legumes	Caldo Verde	Mandioquinha		
FRUTA	Melancia	Melão	Salada de Frutas		
GELATINA	Pêssego	Uva	Colorida		
SOBREMESA					
MOLHO P/ SALADA	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete		
MOLHO P/ SALADA	Queijo Ralado	logurte	Ervas		
SUCO	Laranja	Laranja	Laranja		
SUCO	Uva	Limão	Chá de Limão		
PRATO BASE	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO		
LANCHE DA TARDE (SNACK)					
SNACK	Fruta	Belvita	logurte		
KIT LANCHE (EXTRA CURRICULAR)					
LANCHE EXTRA (OPCIONAL)	Suco 200ml sem açúcar + Pão com Frios + Doce ou Fruta	Suco 200ml sem açúcar + Pão com Frios + Doce ou Fruta	Suco 200ml sem açúcar + Pão com Frios + Doce ou Fruta		