

LANCHE DA MANHÃ

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

LANCHE	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	02/04/2018	03/04/2018	04/04/2018	05/04/2018	06/04/2018
BEBIDA	Chocolate Quente	Chocolate Quente	Chocolate Quente	Chocolate Quente	Chocolate Quente
BEBIDA	Suco de Uva	Suco de Laranja	Laranja	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja
BEBIDA	Chá	Chá de Limão	Suco de Abacaxi	Água de Coco	Chá de Limão
SALGADO OU DOCE	Pão de Coco com Manteiga	Bolo de Cenoura com Calda	Crepioça	Bolo de Laranja	Pão de Coco
OPÇÃO	Pão de Francês com Peito de Peru e Requeijão	Pão Francês com Requeijão e Peito de Peru (misto)	Pão de Francês com Requeijão	Pão Francês com Peito de Peru e Queijo (misto)	Torradinha de Pão de Forma
FRUTA	Uva	Melancia	Salada de Frutas	Abacaxi	Caqui
<b>ALMOÇO</b>					
PRATO PRINCIPAL	Filé Mignon Grelhado	Espeto de Carne	Frango Xadrez	Escondidinho de Frango	Bife à Pizzaiolo
PRATO PRINCIPAL	Omelete com Frios	Filé de Sobrecoxa Assado	Lagarto Assado	Bife Acebolado	Filé de Frango Grelhado
GUARNIÇÃO	Seleta de Legumes/Milho	Farofa / Ervilha	Macarrão com Brocolis	Legumes à Chinesa	Couve Flor
SALADA 01	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas
SALADA 02	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
SALADA 03	Carpaccio de Beterraba	Tomate/ Milho/ Grão de Bico	Cuscuz Paulista	Salpicão de Frango	Letinha Rica
SALADA 04	Cenoura/ Pepino/ Repolho	Repolho Branco/Roxo/Acelga/Cenoura e Pimentão	Cenoura/ Pepino/ Repolho	Cenoura/ chicória/ tomate	(Brócolis/ Cenoura e Azeitona)
SOPA	Feijão com Macarrão	Legumes	Feijão Branco	Feijão com Macarrão	Fantasia
FRUTA	Melancia	Laranja/ Melão	Abacaxi	Mamão	Salada de Fruta
GELATINA	Uva		Cereja	Pessegueiro	Morango
SOBREMESA		Brigadeiro de Leite Ninho			
MOLHO P/ SALADA	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
MOLHO P/ SALADA	Ervas	logurte	Queijo Ralado	Rose	Ervas
SUCO	Laranja	Laranja	Laranja	Laranja	Laranja
SUCO	Uva	Clorofila	Chá	Maracujá	Caju
PRATO BASE	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO
<b>LANCHE DA TARDE (SNACK)</b>					
SNACK	logurte	Pão com Frios	Fruta	Belvita	Nesfit
<b>KIT LANCHE (EXTRA CURRICULAR)</b>					
LANCHE EXTRA (OPCIONAL)	Suco 200ml sem açúcar + Pão com Frios + Doce ou Fruta	Suco 200ml sem açúcar + Pão com Frios + Doce ou Fruta	Suco 200ml sem açúcar + Pão com Frios + Doce ou Fruta	Suco 200ml sem açúcar + Pão com Frios + Doce ou Fruta	Suco 200ml sem açúcar + Pão com Frios + Doce ou Fruta

LANCHE DA MANHÃ

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

LANCHE	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	09/04/2018	10/04/2018	11/04/2018	12/04/2018	13/04/2018
BEBIDA	Chocolate Quente	Chocolate Quente	Chocolate Quente	Chocolate Quente	Chocolate Quente
BEBIDA	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Manga	Suco de Maracujá	Suco de Laranja
BEBIDA	Leite Puro	Água de Coco	Chá Erva Doce	Suco de Melancia com maçã	logurte de Frutas Vermelhas
SALGADO OU DOCE	Sucrilhos	Bolo de Milho	Pão Francês com Peito de Peru e Queijo - forno	Bolo de Chocolate	Pão de Queijo
OPÇÃO	Pão de Forma -Misto Quente	Pão Francês com Peito de Peru e Requeijão	Crepioça	Pão Francês com Manteiga e Queijo (forno)	Pão Francês com Peito de Peru e Requeijão
Snack	Mamão	Abacaxi	Kiwi	Salada de Frutas	Melancia
<b>ALMOÇO</b>					
PRATO PRINCIPAL	Filé de Frango à Pizzaiolo	Escondidinho de Carne Seca	Carne Moída com Legumes	Frango Assado na Aveia	Torta Folhada de Salmão
PRATO PRINCIPAL	Kibe	Filé de Frango Grelhado	Filé de Sobrecoxa assado	Filé Mignon Grelhado	Bife Grelhado
GUARNIÇÃO	Creme de Espinafre/ Abobrinha Chips	Seleta de Legumes	Macarrão /Cenoura	Purê de Batata/ Ervilha	Legumes à Chinesa
SALADA 01	Alface	Mix de Folhas	Alface	Mix de Folhas	Alface
SALADA 02	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
SALADA 03	Vagem/Tomate/Cenoura	Repolho Branco/Roxo/Acelga/Cenoura	Trigo Integral	Cuscuz Marroquino	Cenoura/ Pepino/ Repolho
SALADA 04	Salada 5 cores	Abobrinha Rica	Cenoura/ Pepino/ Repolho	Cenoura/ chicória/ tomate	Ratatuile
SOPA	Feijão com Macarrão	Legumes	Canja	Legumes	Caldo Verde
FRUTA	Abacaxi	Melão/laranja	Salada de Frutas	Melancia	Mamão
GELATINA	Morango		Uva	Colorida	Pessego
SOBREMESA		Pudim de Leite Condensado			
MOLHO P/ SALADA	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
MOLHO P/ SALADA	Ervas	Mostarda	Queijo Ralado	Rose	Ervas
SUCO	Laranja	Laranja	Laranja	Laranja	Laranja
SUCO	Uva	Abacaxi	Limão	Manga	Abacaxi
PRATO BASE	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO
<b>LANCHE DA TARDE (SNACK)</b>					
SNACK	Maçã	belvita	logurte	Banana	Barrinha de Cereal
<b>KIT LANCHE (EXTRA CURRICULAR)</b>					
LANCHE EXTRA (OPCIONAL)	Suco 200ml sem açúcar + Pão com Frios + Doce ou Fruta	Suco 200ml sem açúcar + Pão com Frios + Doce ou Fruta	Suco 200ml sem açúcar + Pão com Frios + Doce ou Fruta	Suco 200ml sem açúcar + Pão com Frios + Doce ou Fruta	

LANCHE DA MANHÃ

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

LANCHE	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	16/04/2018	17/04/2018	18/04/2018	19/04/2018	20/04/2018
BEBIDA	Chocolate Quente	Chocolate Quente	Chocolate Quente	Chocolate Quente	Chocolate Quente
BEBIDA	logurte de Morango	Suco de Uva	Suco de Caju	Suco de Maracujá	Suco de Manga
BEBIDA	Suco de Laranja	Água de Coco	Suco de Goiaba	Chá de Pêssego	Chá de Erva Doce
SALGADO OU DOCE	Torradinha de Pão de Forma	Bolo de Fubá	Brusqueta	Pão Frances com Peito de Peru e Queijo - Forno	Pão de Queijo
OPÇÃO	Pão Ciabata com Requeijão	Pão Francês com Peito de Peru e queijo Forno	Pão de Leite com Requeijão	Pão de Forma com Geléia	Torradinha de Pão de Forma
FRUTA	Caqui	Abacaxi	Kiwi	Laranja	Uva
<b>ALMOÇO</b>					
PRATO PRINCIPAL	Filé de Sobrecoxa Assado	Frango Crocante	Torta Madalena	Frango Ensopado	Omelete à Pizzaiolo
PRATO PRINCIPAL	Hamburguer Grelhado	Bife Acebolado	Filé de Frango ao molho de Maracujá	Filé Mignon Grelhado	Bife Grelhado
GUARNIÇÃO	Mandioca	Creme de Milho/ Seleta de Legumes	Ervilha	Macarrão /Seleta de Legumes	Purê de Batata
SALADA 01	Mix de Folhas	Alface	Mix de folhas	Alface	Alface
SALADA 02	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
SALADA 03	Cenoura/ Pepino/ Repolho	Lentilha Rica	Abobrinha na Mostarda	Salada tipo 2 (cenoura/ chicória/ tomate)	Repolho Branco/Roxo/Acelga/Cenoura
SALADA 04	Tomate/ Milho/ Grão de Bico	Repolho Branco/Roxo/Acelga/Cenoura	Cenoura/ Pepino/ Repolho	Pepino	Couve Flor
SOPA	Legumes	Caldo Verde	Feijão Branco	Legumes	Sopa de Pimentão Vermelho
FRUTA	Melancia	Abacaxi	Laranja/ Mamão	Salada de Frutas	Abacaxi
GELATINA	cereja	Limão		Uva	Gelatina ColoridA
SOBREMESA			Torta de Maçã		
MOLHO P/ SALADA	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
MOLHO P/ SALADA	Ervas	Rose	Ervas	Queijo	logurte
SUCO	Laranja	Laranja	Laranja	Laranja	Laranja
SUCO	Uva	Abacaxi	Maracujá	Pêssego	Limão
PRATO BASE	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO
<b>LANCHE DA TARDE (SNACK)</b>					
SNACK	Fruta	Nesfit	logurte	Pão com Frios	Barrinha de Cereal
<b>KIT LANCHE (EXTRA CURRICULAR)</b>					
LANCHE EXTRA (OPCIONAL)				Suco 200ml sem açúcar + Pão com Frios + Doce ou Fruta	

LANCHE	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	23/04/2018	24/04/2018	25/04/2018	26/04/2018	27/04/2018
BEBIDA	Chocolate Quente	Chocolate Quente	Chocolate Quente	Chocolate Quente	Chocolate Quente
BEBIDA	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Laranja	Suco de Abacaxi	Maracujá
BEBIDA	logurte de Morango	Agua de Coco	Chá	Chá de Erva Doce	logurte
SALGADO OU DOCE	Pão Francês com manteiga e Queijo - Forno	Bolo Formigueiro	Pão de Milho com Requeijão	Bolo de Milho	Pão de Queijo
OPÇÃO	Pão de Leite com Requeijão	Pão Francês com Manteiga - Forno	Misto com Pão de forma	Pão Francês com Peito de Peru e Queijo	Pão de Foma Integral com peito de Peru e Requeijão
FRUTA	Salada de Fruta	Abacaxi	Melancia	Melão	Caqui
<b>ALMOÇO</b>					
PRATO PRINCIPAL	Lagarto Assado	Filé de Sobrecoxa Assado	Mini Coxa de Frango	Stroganoff de Carne	Nhoque à Bolonhesa
PRATO PRINCIPAL	Yakissoba	Polpetone	Bife à Pizzaiolo	Filé de Frango Grelhado	Filé de Frango Grelhado
GUARNIÇÃO	Farofa	Purê de Batata	Seleta de Legumes	Batata Corada/ Cenoura	Ervilha
SALADA 01	Mix de Folhas	Alface	Mix de folhas	Alface	Alface
SALADA 02	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
SALADA 03	Salada Colorida	Salada Tipo 1 (Tomate/ Milho/ Grão de Bico)	(Brócolis/ Cenoura e Azeitona)	Salpicão de Frango	Repolho Branco/Roxo/Acelga/Cenoura
SALADA 04	Salada tipo 2 (cenoura/ chicória/ tomate)	Cuscuz Marroquino	Cenoura/ Pepino/ Repolho	Colorida	Lentilha Rica
SOPA	Legumes	Feijão com Macarrão	Caldo Verde	Mandioquinha	Feijão Branco
FRUTA	Melancia	Mamão	Abacaxi/ Laranja	Salada de fruta	Melão
GELATINA	Cereja	Morango		Limão	Framboesa
SOBREMESA			Sorvete		
MOLHO P/ SALADA	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
MOLHO P/ SALADA	Alho	Mostarda	logurte	Ervas	Rose
SUCO	Laranja	Laranja	Laranja	Laranja	Laranja
SUCO	Caju	Uva	Maracujá	Chá	Abacaxi
PRATO BASE	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ / ARROZ COLORIDO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO
<b>LANCHE DA TARDE (SNACK)</b>					
SNACK	Fruta	Barrinha de cereal	Fruta	Lanche	logurte
<b>KIT LANCHE (EXTRA CURRICULAR)</b>					
LANCHE EXTRA (OPCIONAL)	Suco 200ml sem açúcar + Pão com Frios + Doce ou Fruta	Suco 200ml sem açúcar + Pão com Frios + Doce ou Fruta	Suco 200ml sem açúcar + Pão com Frios + Doce ou Fruta	Suco 200ml sem açúcar + Pão com Frios + Doce ou Fruta	

